

Pilgrimsleden på Ljusterö



Pilgrimsvandring har alltid varit kännetecknen för en levande kyrka. De första kristna kallades för "Vägen" Man gick livets väg!

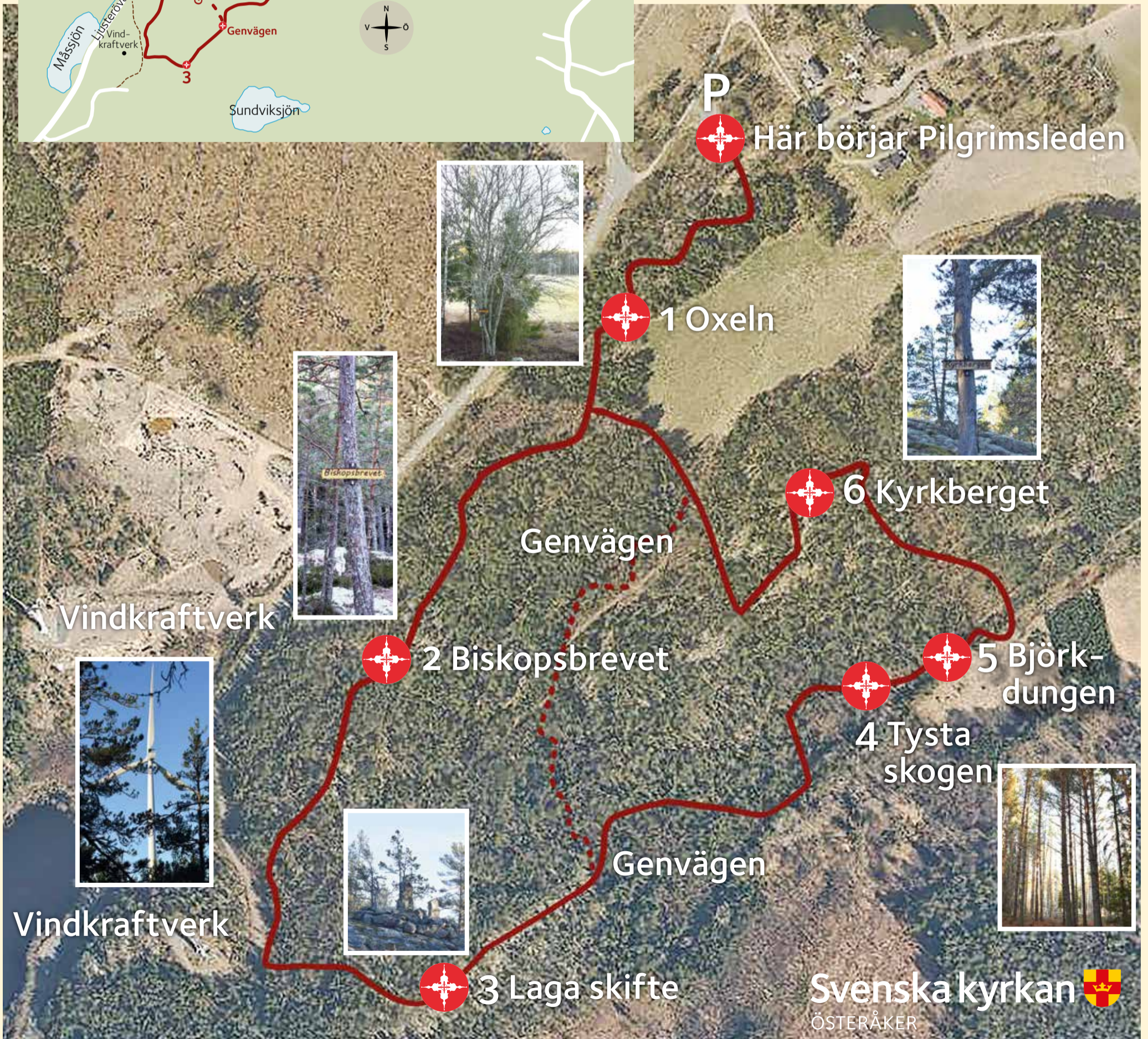
Hur det än är så är vi alla på samma väg, livets väg. Ordet pilgrim kommer av latinet och betyder främling.

Vi möter det som är främmande både inom oss själva, men också utanför, att våga möta våra medmänniskor med kärlek och respekt.

Pilgrimsvandringen har sju nyckelord som vi kan ha med oss: Frihet, Enkelhet, Tystnad, Bekymmerslöshet, Långsamhet, Andlighet och Delande.

Pilgrimsleden invigdes i september 2016. Den har arbetats fram av kyrkans volontärer.

- Frälsarkransstig, start prästgården
 - - - - - Väg att gå från kyrkan till starten på Pilgrimsleden.
 - · · · · Genvägen, om man vill gå en kortare sträcka.
 - Pilgrimsleden
 - P Parkering finns vid pilgrimsledens start.
- Utförligare text om de olika stationerna, finner du på andra sidan.



P Här börjar Pilgrimsleden

1 Oxeln

6 Kyrkberget

2 Biskopsbrevet

5 Björkdungen

4 Tysta skogen

3 Laga skifte

Svenska kyrkan ÖSTERÅKER

1 Oxeln

Ljusterö är full av igenväxande marker och med granplanterade åkrar. Fram till första punkten vid oxeln har man passerat ett planterat 25-årigt granbestånd som tidigare var betesmark.

Oxeln är ett kulturträd som indikerar vad som är kvar från den gamla tiden. Här kan vi blicka ut över den öppna åkern. Vi behöver öppna ytor för att reflektera och det ger oss perspektiv på hur det var förr.

Andakt

Den öppna platsen blir en plats för bön. Här kan vi tänka oss ett altare med en fantastisk altartavla. I tusentals år har människor rest altare när man erfarit Gud. Ett av nyckelorden under vår vandring är långsamhet. Under pilgrimsvandringen får vi gå långsamt.

Här finns ingen stress, inga krav, ingen brådska. Vi njuter av naturen, lever här och nu och finner kraft i lugnet! Här ges möjlighet att växa och mogna.



Bön

Gud tack för denna rastplats. Var min stav under dagens vandring och led mig på dina vägar. Amen

Tanke

Behöver du bryta upp från något som skapar stress? Vad längtar du efter i ditt liv?

4 Tysta skogen

I dagens samhälle finns hela tiden ljud. Berg skyddar mot ljud och träden i skogen dämpar ljud. Människor behöver ro och tid för eftertanke. Stanna till – det är inte på så många ställen vi kan reflektera över vårt inre liv. Lyssna in tystnaden!

”Bli stilla låt tystnaden föra oss nära. Närvaron finns där, en kraft som vill bära. Ja öppna det rum som står låst djupt inom dig. Barnet som bor där och stumt skriker: Hör mig! Du är en bön. Gud är din bön.” (ps 762)

Bön

Gud var med mig i mitt sökande efter mening i tillvaron. Hjälpa mig att ta mig tid att be och känna stillhet i mitt liv, oavsett var jag befinner mig. Amen



Tanke

Tar jag mig tid att lyssna inåt? Hur kan jag skapa rum för stillhet och tystnad i min vardag?

2 Biskopsbrevet



Alla har vi ansvar för skapelsen. Skogen som vi vandrar genom är enligt tro och naturvetenskap en del av skapelsen. Men det räcker inte – genom att överutnyttja naturens resurser som vi alla gör med hög fossil oljeförbrukning förstör vi atmosfären och får en global uppvärmning.

Svenska Kyrkan har i ett biskopsbrev tagit ställning för alternativa energikällor som till exempel vindkraft. Det gäller även Ljusterö-Kulla församling som aktivt deltar i vindkraftprojektet.

Bön

Gud vi är på vandring mot framtiden. Du är med bland alla de människor som redan nu får leva med effekterna av klimatförändringen, som påverkas av översvämningar, torka och svält. Många måste fly för att få ett hem på jorden. Visa oss hur vi kan ta steget mot ett nytt sätt att leva. Amen

Tanke

Vad kan jag göra i mitt liv för att leva i solidaritet med människor och jorden?

5 Björkdungen



Ett 25-årigt björkbestånd med harsyra och andra örter visar på stark växtkraft. Björken är skogens sprinter och växer fort om den får ljus. Här finns ljus och hopp.

Speciellt på våren ger björkbladens skira skimmer och trädens vita bark att vi ser mer positivt på framtiden.

Andakt

Varens spirande ger oss hopp. Hopp om att vi alltid får börja om i våra liv. Det kommer alltid en gryning. För att vi människor ska växa behöver vi samtliga nyckelord: *Frihet, enkelhet, tystnad, bekymmerslöshet, andlighet och delande.*

Vi har ett ansvar för vårt eget och andra människors växande. Ibland behöver vi vatten. Ibland behöver vi näring. Ibland behöver vi rensa ut och gallra. Ibland behöver vi få växa ohejdat!

Bön

Gud ge mig sinnesro. Att acceptera det jag inte kan förändra. Mod att förändra det jag kan, och förstånd att inse skillnaden.

Tanke

Vad är frihet för mig?

3 Laga skifte

Redan 1853 gjordes Laga skifte och röset med sina visarstenar markerar rågångar mellan Sundvik, Östanå Gods och Ljusterö-Kulla församlings ägor.

Röset är kulturminnesskyddat och det betyder att man inte får flytta på stenarna. Mot syd kan man över träden skymta övärlden som ingår i församlingen på andra sidan fjärden Gällnan – Äpplarö, Ingmarsö och Husarö.

Andakt

Vid Laga skifte var det viktigt med rättvisa. Fick man icke bördig mark kompengades detta. Våra gränsdragningar idag finns i allra högsta grad, de behövs ibland. Men ofta sätter vi upp murar som hindrar oss till medmänsklighet.

Mahatma Gandhi sa: *Lev enkelt så att andra helt enkelt kan leva. Enkelhet är ett ord att bära med sig i tänket om rättvisa och solidaritet. Gud är enkelhet. Gud är närhet.*



Bön

Gud, du som likt tältet omger mig på alla sidor, lär mig leva så enkelt och ödmjukt att andra får leva. Amen

Tanke

Vad behöver jag för att må bra? Kan jag sätta mina egna gränser?

6 Kyrkberget

Stanna till och vila, högre än så här blir det inte. Det höga berget och gamla träd har lett oss upp till bergets högsta punkt där vi ser vår kyrkas topp. Se Dig omkring – förr i världen användes krokiga träd till båtstavar, kälkar och ved.

Nu får de stå och kan bli dubbelt så gamla jämfört med träden längre ner där det växer bättre. Träden längre ner blir till plankor, brädor, papper med mera.

Andakt

Här får vi dela våra berättelser tillsammans. I urminnes tider har människor berättat saker för varandra. Och det får även vi göra. Som människa delar vi på mycket med andra människor, naturen och djuren. Vi delar luften vi andas, marken vi står på och vattnet vi dricker.

Som pilgrim får vi dela berättelser, dela med oss av bröd eller plåster till någon som har skoskav. Vi får ta emot det goda som kommer till oss och ge det vidare. Allt är ändå bara till låns.



Bön

Herre visa mig din väg och gör mig villig att vandra den. Amen

Tanke

Hur kan jag vidga perspektiven? Öppenhet och andlighet.

Fakta

Längd: 2,6 km

Terräng: bergigt, vid vått väder bitvis halt och en kort sträcka brant


Tidsåtgång: minst 1 tim 30 min

www.svenskakyrkan.se/osteraker/ljustero-kulla-forsamling

Pilgrimsleden Ljusterö



Foto: Clas Boström

Svenska kyrkan 
ÖSTERÅKER